식후 - 숟가락 들기 시작했을 때 2시간

날짜	아침		점심	저녁
	식전 (95이하)	식후 2시간 (120이하)	식후 2시간 (120이하)	식후 2시간 (120이하)

식후 - 숟가락 들기 시작했을 때 2시간

날짜	아침		점심	저녁
	식전 (95이하)	식후 2시간 (120이하)	식후 2시간 (120이하)	식후 2시간 (120이하)

식후 - 숟가락 들기 시작했을 때 2시간

날짜	아침		점심	저녁
	식전 (95이하)	식후 2시간 (120이하)	식후 2시간 (120이하)	식후 2시간 (120이하)